

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導員

2017度 レクリエーションインストラクター養成講習会 日程表

	開催日	時間	時間数	科目名/学習テーマ	担当		
I 期	1日目 6月3日(土) 8:10~8:40 受付		8:40~8:55		開講式 / オリエンテーション		
		①	9:00~10:30	1.5h	演習1-1 (受講者同士のアイスブレイキングを兼ねて)		
		②	10:40~12:10	1.5h	レク基礎理論:レクリエーションの意義 (昼食休憩)		
		③	12:10~13:10				
		④	13:10~14:40	1.5h	コミ・ワーク:I ホスピタリティとは		
		⑤	14:50~16:20	1.5h	コミ・ワーク:II ホスピタリティの示し方		
			16:30~18:00	1.5h	レク基礎理論:レクリエーション運動を支える制度		
				18:00~21:00		予備	
	2日目 6月4日(日)	①	9:00~10:30	1.5h	レク基礎理論:レク・インストラクターの役割		
		②	10:40~12:10	1.5h	レク事業論:レクリエーション事業とは (昼食休憩)		
		③	12:10~13:10				
		④	13:10~14:40	1.5h	コミ・ワーク:III アイスブレイキングの意義と基本技術		
		⑤	14:50~16:20	1.5h	コミ・ワーク:IV アイスブレイキングのプログラミング		
			16:30~17:00			I期修了クロージング	
II 期	1日目 9月2日(土) 8:10~8:40 受付		8:45~8:55		II期開講オープニング		
		①	9:00~10:30	1.5h	レク支援論:ライフスタイルとレクリエーション		
		②	10:40~12:10	1.5h	対象にあわせたレク・ワーク:対象にあわせたレク・ワークとは (昼食休憩)		
		③	12:10~13:10				
		④	13:10~14:40	1.5h	対象にあわせたレク・ワーク:対象にあわせたアレンジ法の応用		
		⑤	14:50~16:20	1.5h	対象にあわせたレク・ワーク:指導実習2-1		
			16:30~18:00	1.5h	対象にあわせたレク・ワーク:指導実習2-2		
				18:00~21:00		予備	
	2日目 9月3日(日)	①	9:00~10:30	1.5h	レク支援論:地域とレクリエーション		
		②	10:40~12:10	1.5h	演習1-2 (昼食休憩)		
		③	12:10~13:10				
		④	13:10~14:40	1.5h	レク事業論:レクリエーション活動中の安全管理		
		⑤	14:50~16:20	1.5h	演習1-3		
			16:30~17:00			II期修了クロージング	
III 期	1日目 12月9日(土) 8:10~8:40 受付		8:45~8:55		III期開講オープニング		
		①	9:00~10:30	1.5h	レク事業論:事業計画I 集団を介して個人にアプローチする事業展開		
		②	10:40~12:10	1.5h	レク事業論:事業計画II 市民を対象とした事業 (昼食休憩)		
		③	12:10~13:10				
		④	13:10~14:40	1.5h	目的にあわせたレク・ワーク:目的にあわせたレク・ワークとは		
		⑤	14:50~16:20	1.5h	目的にあわせたレク・ワーク:素材・アクティビティの選択		
			16:30~18:30			予備	
	2日目 12月10日(日)	①	9:00~10:30	1.5h	目的にあわせたレク・ワーク:素材・アクティビティの提供		
		②	10:40~12:10	1.5h	目的にあわせたレク・ワーク:対象者間の相互作用の活用法 (昼食休憩)		
		③	12:10~13:10				
		④	13:10~14:40	1.5h	目的にあわせたレク・ワーク:指導実習1-1		
		⑤	14:50~16:20	1.5h	目的にあわせたレク・ワーク:指導実習1-2		
			16:30~17:00			III期修了クロージング	
IV 期	1日目 2018年 2月3日(土) 8:10~8:40 受付		8:45~8:55		IV期開講オープニング		
		①	9:00~10:30	1.5h	レク支援論:少子高齢社会の課題とレクリエーション		
		②	10:40~12:10	1.5h	演習1-4 (昼食休憩)		
		③	12:10~13:10				
		④	13:10~14:40	1.5h	演習2-1		
		⑤	14:50~16:20	1.5h	演習2-2		
			16:30~19:00			予備	
	2日目 2018年 2月4日(日)	①	9:00~10:30	1.5h	演習2-3		
		②	10:40~12:10	1.5h	演習2-4 (昼食休憩)		
		③	12:10~13:10				
		④	13:10~14:40	1.5h	演習2-5		
		⑤	14:50~16:20	1.5h	演習1-5		
			16:30~17:00			閉講式	

※日程表の内容は、変更する場合があります。ご不明な点があれば、お問い合わせください。鴻ノ巣山運動公園(0774-55-6222)