

	開催日	時間	時間数	科目名/学習テーマ	備考	
I 期	1日目 6月2日(土) 8:10~8:40 受付		8:40~8:55	開講式 / オリエンテーション		
		①	9:00~10:30	1.5h	レク活動の習得:II-1 レク活動の習得1 (アイスブレイキング)	
		②	10:40~12:10	1.5h	レク概論:レクリエーションとレクリエーション・インストラクター	
			12:10~13:10		(昼食休憩)	
		③	13:10~14:40	1.5h	レク支援の方法:I-1 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1	
		④	14:50~16:20	1.5h	レク支援の方法:I-2 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2	
		⑤	16:30~18:00	1.5h	レク支援の理論:I コミュニケーションと信頼づくりの理論	
		18:00~21:00		予備		
	2日目 6月3日(日)	①	9:00~10:30	1.5h	楽しさの理論:I 楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	
		②	10:40~12:10	1.5h	楽しさの理論:II 心の元気と地域のきづな	
			12:10~13:10		(昼食休憩)	
		③	13:10~14:40	1.5h	レク支援の方法:II-1 良好な集団づくりの方法1	
④		14:50~16:20	1.5h	レク支援の方法:II-1 良好な集団づくりの方法2		
		16:30~17:00		I期終了クロージング		
II 期	1日目 6月30日(土) 8:10~8:40 受付		8:45~8:55	II期開講オープニング		
		①	9:00~10:30	1.5h	レク支援の理論:II 良好な集団づくりの理論	
		②	10:40~12:10	1.5h	レク支援の方法:III-1 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法1	
			12:10~13:10		(昼食休憩)	
		③	13:10~14:40	1.5h	レク支援の方法:III-2 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法2	
		④	14:50~16:20	1.5h	レク支援の方法:III-3 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法3	
		⑤	16:30~18:00	1.5h	レク支援の方法:III-4 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法4	
		18:00~21:00		予備		
	2日目 7月1日(日)	①	9:00~10:30	1.5h	レク支援の理論:III 自主的・主体的に楽しむ力を高める理論	
		②	10:40~12:10	1.5h	レク活動の習得:II-2 レク活動の習得2	
			12:10~13:10		(昼食休憩)	
		③	13:10~14:40	1.5h	レク支援演習:I 安全管理の方法	
④		14:50~16:20	1.5h	レク活動の習得:II-3 レク活動の習得3		
		16:30~17:00		II期終了クロージング		
III 期	1日目 9月22日(土) 8:10~8:40 受付		8:45~8:55	III期開講オープニング		
		①	9:00~10:30	1.5h	レク活動の習得:I-1 モデル・プログラムの習得1	
		②	10:40~12:10	1.5h	レク支援演習:II-1 プログラムの立案1	
			12:10~13:10		(昼食休憩)	
		③	13:10~14:40	1.5h	レク活動の習得:I-2 モデル・プログラムの習得2	
		④	14:50~16:20	1.5h	レク支援演習:II-2 プログラムの立案2	
			16:30~18:30		予備	
	2日目 9月23日(日)	①	9:00~10:30	1.5h	レク活動の習得:II-4 レク活動の習得4	
		②	10:40~12:10	1.5h	レク支援演習:II-3 プログラムの立案3	
			12:10~13:10		(昼食休憩)	
		③	13:10~14:40	1.5h	レク活動の習得:II-5 レク活動の習得5	
		④	14:50~16:20	1.5h	レク活動の習得:II-6 レク活動の習得6	
		16:30~17:00		III期終了クロージング		
IV 期	1日目 10月13日(土) 8:10~8:40 受付		8:45~8:55	IV期開講オープニング		
		①	9:00~10:30	1.5h	レク活動の習得:II-7 レク活動の習得7	
		②	10:40~12:10	1.5h	レク活動の習得:II-8 レク活動の習得8	
			12:10~13:10		(昼食休憩)	
		③	13:10~14:40	1.5h	レク支援演習:III-1 レク支援の実施1	
		④	14:50~16:20	1.5h	レク支援演習:III-2 レク支援の実施2	
			16:30~19:00		予備	
	2日目 10月14日(日)	①	9:00~10:30	1.5h	レク支援演習:III-3 レク支援の実施3	
		②	10:40~12:10	1.5h	レク支援演習:III-4 レク支援の実施4	
			12:10~13:10		(昼食休憩)	
		③	13:10~14:40	1.5h	レク支援演習:III-5 レク支援の実施5	
		④	14:50~16:20	1.5h	レク支援演習:III-6 レク支援の実施6	
		16:30~17:00		閉講式		

※「楽しさの理論」は「楽しさと心の元気づくりの理論」

赤字は理論 黒字は実技

※日程表の内容は、変更する場合があります。ご不明な点があれば、お問い合わせください。鴻ノ巣山運動公園(0774-55-6222)