

★★トレーニングルームの利用方法について★★

下記の事項を遵守していただいた方のみ利用していただけます。

遵守されない場合は利用をお断りします。

①入室制限について

20名まで

- ※ 予約は受け付けていません。整理券の配付もありません。
ただし、利用状況をみて予約制にかえることがあります。ホームページをご確認ください。
- ※ 21名以上は入室できません。グループでお越しの場合は全員入室できないことがあります。
- ※ 8時50分に20名以上並ばれた場合は抽選します。

②コロナウイルス感染予防のため

トレーニング以外はマスクを着用してください。
トレーニングルーム内での会話を控えてください。
飛沫感染を防ぐため一部のマシンに速度制限を設けています。
ご自身での触れた部分の消毒をお願いします。
入室する前に手指の消毒を行ってください。
検温します。 **37度5分以上の方は利用できません。**

③ 入室手続き

窓口で入室できるか確認してください。
券売機で券（200円）を購入してください。
トレーニングルーム使用申込書及び体調などのチェックリストに記入してください。
使用簿に利用券番号（もしくは氏名）、入室時間及び退室予定時間など必要事項を記入してください。
番号札と消毒セットを受け取ってください

④ 退室手続き

番号札と消毒セットを返してください。

★ 1回200円の1回は体育館を出るまで有効です。