

★★トレーニングルームのご利用方法について★★

下記の事項を遵守していただける方のみご利用できます。

遵守されない場合はご利用をお断りします。

①入室制限について

20名まで

- ※ 予約は受け付けていません。整理券の配付もありません。
ただし、利用状況を見て予約制にかえることがあります。ホームページをご確認ください。
- ※ 21名以上は入室できません。グループでお越しの場合は全員入室できないことがあります。
- ※ 8時50分に21名以上並ばれた場合は抽選とします。

②コロナウィルス感染予防のため

- ・トレーニング以外はマスクを着用してください。
- ・トレーニングルーム内での会話を控えてください。
- ・飛沫感染を防ぐため一部のマシンに速度制限を設けています。
- ・入室する前に手指の消毒を行ってください。
- ・検温し、37度5分以上の方はご利用できません。

③入室手続き

- ・窓口で入室できるか確認してください。
- ・券売機で券（200円）を購入してください。
- ・券売機の横にある顔認証体温計で検温してください。
- ・トレーニングルーム使用申込書及び体調などのチェックリストに記入してください。
- ・使用簿に利用券番号（もしくは氏名）、入室時間など必要事項を記入してください。
- ・番号札を受け取ってください。

④退室手続き

- ・番号札を返却してください。

★ 1回200円の1回は、体育館を出るまで有効です。