

このすやま出前ストレッチ

健康をお届けに参ります！！

電話1本でスタッフが楽しい運動時間を無料で出前いたします

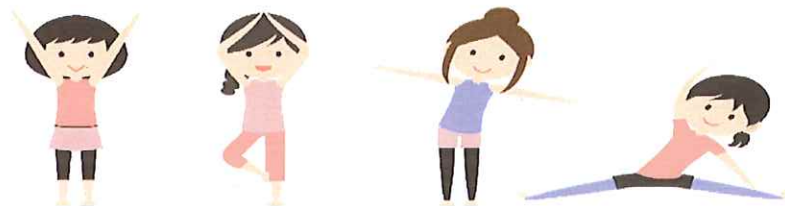
★期間★ 令和3年9月30日～12月10日まで
(木曜日または金曜日)

★時間★ 午後1時～4時（前日までの予約）1回30分程度

★場所★ お近くの公園や、広場、庭先など。

★対象★ 城陽市内在住の方（1～3名程度）お友達同士可

55-6222 までご予約お問い合わせください！



(公財) 城陽市民余暇活動センター
城陽市民体育館